

M ä n n e r 2023

100 m

KR: 10,7 K.Koch 65
L.Czimenga 75

12,40	Kwizera, Joris	00	SV Borussia	Edemissen	26.08.
12,47	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Edemissen	23.09.
13,2	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
14,7	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
15,50	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Uslar	07.07.
15,51	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
16,08	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
16,68	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
22,1	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

200 m

KR: 21,8 K.Koch 65

25,43	Kwizera, Joris	00	SV Borussia	Edemissen	26.08.
33,16	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Blankenburg	03.06.

400 m

KR: 48,30 F.Hosak 84

60,83	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Edemissen	28.05.
-------	-----------------	----	-------------	-----------	--------

800 m

KR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

2:25,10	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
2:27,0	Kwizera, Joris	00	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

5 km Lauf

KR: 22:18 A.Kaletka 23

22:18	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Wolfenbüttel	01.05.
25:06	Rohland, Frank	77	SV Borussia	Wolfenbüttel	01.05.
25:33	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	01.05.

10 km Lauf

KR: 33:40 KD.Heinrich 98

55:22	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	22.04.
-------	--------------	----	----------	-----------	--------

Halbmarathon

KR: 1:11:35 R.Lindemann 95

1:30:04	Ali Marwan, Hussein	96	SV Borussia	Wolfenbüttel	17.09.
---------	---------------------	----	-------------	--------------	--------

Marathonlauf

KR: 2:22:41 D.Goehl 87

3:14:50	Ali Marwan, Hussein	96	SV Borussia	Frankfurt	29.10.
---------	---------------------	----	-------------	-----------	--------

Hochsprung

KR: 2,04 T.Jüttner 80
2,04 A.Jüttner 84
Zeven 09.09.

1,29 Spittler, Manfred 55 SV Union

Weitsprung

KR: 7,22 L.Czimenga 77

5,58	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Edemissen	23.09.
4,90	Kwizera, Joris	00	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
4,70	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
4,53	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
4,30	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
4,15	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
3,77	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
3,44	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
3,24	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
1,96	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 14,50 H.Deutsch 61

11,99	Graumann, Martin	79	SV Union	Schöningen	21.05.
10,10	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
9,13	Majidi, Jusuf	02	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
9,08	Duschek, Maximilian	88	SV Union	Salzgitter	04.09.
7,25	Kaletka Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
6,79	Schreiber, Johannes	79	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
6,64	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
6,25	Kwizera, Joris	00	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
4,41	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Diskuswerfen (2 kg)

KR: 43,62 B.Kolbe 73

31,19 Graumann, Martin 79 SV Union Uslar 07.07.

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 53,33 B.Lippold 03

33,31	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	28.06.
12,55	Fahkro, Sakarija	03	SV Union	Salzgitter	28.06.

Speerwerfen (800 g)

KR: 54,50 F.Dolling 90

25,84	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.05.
22,60	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.05.
22,60	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
15,20	Schreiber, Johannes	79	SV Borussia	Salzgitter	06.05.

Dreikampf

1.456	Duschek, Maximilian 12,4 - 5,56 - 9,08	88	SV Union	Salzgitter	04.09.
1.139	Kwizera, Joris 12,5 - 4,90 - 6,25	00	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
1.044	Kaletka, Adrian 13,2 - 4,70 - 7,25	91	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
747	Raeth, Torben aufg. - 4,30 - 10,10	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
157	Sakarija, Fakhro 22,1 - 1,96 - 4,41	03	SV Union	Salzgitter	04.09.

Frauen 2023

100 m

KR: 12,22 M.Lipp 93

15,5	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
15,7	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
15,8	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
16,2	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
16,8	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
17,44	Richter, Renate	51	SV Union	Gronau	11.06.
21,4	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
22,2	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

200 m

KR: 24,46 M.Lipp 92

36,96	Richter, Renate	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
-------	-----------------	----	----------	-------------	--------

400 m

KR: 54,79 M.Lipp 94

95,76	Stuckert, Alsu	84	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
-------	----------------	----	-------------	------------	--------

Hochsprung

KR: 1,70 S.Schulze 92

1,28	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Edemissen	26.08.
1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Hannover	16.06.

Weitsprung

KR: 5,50 Y.Blume 97

4,34	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
4,05	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	06.05.
4,00	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,57	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,39	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
3,08	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Gronau	11.06.
3,07	Stuckert, Alsu	84	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
2,23	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
2,12	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,51 J.Horn 99

9,26	Bremer, Melanie	78	SV Union	Zeven	09.09.
7,83	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
7,60	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
6,11	Ostermeyer, Malika	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,01	Cassel, Lysan	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
5,96	Stuckert, Alsu	84	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
5,85	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,78	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
5,66	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,45	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.05.
4,69	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 34,68 G.Borowsky 75

18,33	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Schöningen	21.05.
17,94	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Uslar	14.10.
13,79	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 48,89 L.Husmann 10

30,82	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.06.
14,11	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (600 g)

KR: 34,95 M.Bremer 15

31,17	Bremer, Melanie	78	SV Union	Mönchengladbach	12.08.
16,91	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
14,13	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
13,07	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
11,10	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.111	Kaletka, Carolin 15,7 - 4,34 - 7.83	99	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
958	Bremer, Melanie 16,2 - 3,75 - 8,44	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
910	Ostermeyer, Malika 15,8 - 4,00 - 6,11	99	SV Union	Salzgitter	04.09.
846	Cassel, Lysan 15,5 - 3,57 - 6,01	95	SV Union	Salzgitter	04.09.
752	Raeth, Iris 16,8 - 3,39 - 7,37	77	SV Union	Salzgitter	04.09.
249	Swoboda, Nicole 21,4 - 2,23 - 5,54	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
189	Rohland, Martina 22,2 - 2,12 - 4,69	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.